



Πλεκτό σχέδιο κούκλας Izzy

από την Eleni Belioti



Η ιστορία της κούκλας Izzy

Μια κούκλα Izzy είναι μια μικρή, χειροποίητη κούκλα που έχει γίνει σύμβολο της канаδικής ειρηνευτικής και ανθρωπιστικής εργασίας. Εμπνεύστηκε από τον Master Corporal Mark "Izzy" Isfeld, έναν Καναδό Στρατιωτικό ([Canadian Military Engineer](#)) Μηχανικό που έχασε τη ζωή του ενώ καθάριζε νάρκες στην Κροατία.

Ο Μαρκ συχνά κουβαλούσε αυτές τις κούκλες, φτιαγμένες από τη μητέρα του Carol, για να τις διανείμει σε παιδιά σε εμπόλεμες ζώνες. Οι κούκλες έφεραν παρηγοριά και χαρά σε παιδιά που είχαν βιώσει τραύμα και απώλεια.

Η πρωτοβουλία Izzy Doll συνεχίζεται και σήμερα, με εθελοντές (όπως εσείς!) να πλέκουν και να φτιάχνουν κούκλες για να σταλούν σε παιδιά που έχουν ανάγκη σε όλο τον κόσμο. Είναι ένα ισχυρό σύμβολο συμπόνιας και ελπίδας.

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας σε αυτή την αξιόλογη πρωτοβουλία.

Το ξέρατε;

Οι κούκλες Izzy έχουν σχεδιαστεί για να μεταφέρονται από Καναδούς στρατιώτες στις τσέπες των στολών τους. Παρακαλούμε μην χρησιμοποιείτε πλαστικά κουμπιά ή μεταλλικά κομμάτια, καθώς θα μπορούσαν να αποτελέσουν κίνδυνο πνιγμού. Πρέπει να είναι ελαφριές και το συνολικό μέγεθος των ολοκληρωμένων Izzy Dolls πρέπει να είναι 13 έως 16 cm (5 έως 6 ίντσες) σε ύψος.

Γίνετε δημιουργικοί!

Όλες οι κούκλες Izzy πρέπει να μοιάζουν με ανθρώπους. Τα "ρούχα" τους κυκλοφορούν σε όλα τα στυλ και χρώματα και η δημιουργικότητα ενθαρρύνεται! Μακριά μαλλιά, κοντά μαλλιά, πλεγμένα μαλλιά, χωρίς μαλλιά, φούστες, φορέματα, πουκάμισα, παντελόνια, καπέλα, σκούφους ή ο παραδοσιακός μπλε μπερές του ΟΗΕ και η στολή στρατιώτη είναι όλα ευπρόσδεκτα!

Παρακαλούμε να ποικίλλετε τους τόνους του δέρματος που χρησιμοποιούνται. Σημειώστε ότι μόνο φυσικά χρωματισμένοι τόνοι δέρματος όπως ανοιχτό, μεσαίο ή σκούρο καφέ, μαύρο, ή λευκό, κρεμ, ροζ είναι αποδεκτοί. Οι κούκλες Izzy αποστέλλονται σε διάφορες τοποθεσίες σε όλο τον κόσμο και στόχος μας είναι τα παιδιά να αισθάνονται ότι οι κούκλες Izzy τα αντιπροσωπεύουν καλά.

Απαιτούμενα υλικά

- ❑ Νήματα και βελόνες:
 - ❑ Patons Astra, DK, νήματα αθλητικού βάρους ή παρόμοιου βάρους σε βελόνες 2,75 ή 3,00 mm.
 - ❑ Εάν χρησιμοποιείτε βαρύτερο νήμα, όπως νήμα worsted, πλέξτε λιγότερες σειρές.
- ❑ Βελόνα ταπετσαρίας.
- ❑ Πολυεστερική ίνα για γέμισμα.
- ❑ Κλωστή κεντήματος ή λεπτό νήμα για μάτια, στόμα και άλλες λεπτομέρειες.



Πού να στείλετε τις ολοκληρωμένες κούκλες Izzy;

Παρακαλούμε δείτε το izzydoll.org/en/drop-off-locations/ ή γράψτε στο info@izzydoll.org. Σας ευχαριστούμε για τις συνεισφορές σας!

Πνευματικά Δικαιώματα

Παρακαλούμε σημειώστε ότι οι κούκλες Izzy προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα και δεν μπορούν να αγοραστούν ή να πωληθούν για οικονομικό κέρδος. Μπορούν να δοθούν ελεύθερα μόνο για να προσφέρουν παρηγοριά σε παιδιά που έχουν ανάγκη. ©



Πλεκτό σχέδιο κούκλας Izzy

από την Eleni Belioti



Κύριο Σώμα

- ❑ Ρίξτε 16 πόντους.
- ❑ **Παπούτσια:** Σειρά 1 – Πλέξτε καλή στον μπροστινό και πίσω μέρος κάθε πόντου (32 πόντοι).
- ❑ Σειρές 2, 3 & 4 – πλέξτε. Αλλάξτε χρώμα νήματος.
- ❑ **Παντελόνι:** Σειρές 1 έως 16 – Πλέξη ζέρσεϊ (πλέξτε 1 σειρά, ανάποδη 1 σειρά, καλή επαναλάβετε). Αλλάξτε χρώμα νήματος.
- ❑ **Πουλόβερ/Μπλουζάκι:** Σειρές 1 έως 14 – Πλέξη ζέρσεϊ (πλέξτε 1 σειρά, ανάποδη 1 σειρά, επαναλάβετε). Αλλάξτε χρώμα νήματος.
- ❑ **Πρόσωπο:** Σειρές 1 έως 8 – Πλέξη ζέρσεϊ σε χρώμα προσώπου. Αλλάξτε χρώμα νήματος.
- ❑ **Καπέλο:** Επιλογή: Αντικαταστήστε με χνουδωτό νήμα για να αναπαραστήσετε τα μαλλιά.
- ❑ Σειρές 1 έως 4 – Εργαστείτε ομοιόμορφα σε πλέξη ζέρσεϊ.
- ❑ Σειρά 5 – Μειώστε 5 πόντους ομοιόμορφα σε όλη τη σειρά: K3, 2 καλή μαζι; (K4, 2 καλή μαζι) 4 φορές. Πλέξτε μέχρι το τέλος (27 πόντοι).
- ❑ Σειρές 6, 8, 10 – Ανάποδη.
- ❑ Σειρά 7 – Μειώστε 5 πόντους ομοιόμορφα σε όλη τη σειρά: K2, 2 καλή μαζι; (K3, 2 καλή μαζι) 4 φορές. Πλέξτε μέχρι το τέλος (22 πόντοι).
- ❑ Σειρά 9 – Μειώστε 5 πόντους ομοιόμορφα σε όλη τη σειρά: (K2, 2 καλή μαζι) σε όλη τη σειρά (17 πόντοι).
- ❑ Σειρά 11 (K1, 2 καλή μαζι) 5 φορές: 2 καλή μαζι Περάστε το νήμα μέσα από τους υπόλοιπους πόντους.
- ❑ Επιλογή: Συνεχίστε με το χρώμα προσώπου αντί για το χρώμα καπέλου για αυτές τις 11 σειρές, εάν θέλετε να φτιάξετε ένα καπέλο ξεχωριστά και να το ράψετε αργότερα.

Ολοκλήρωση

- ❑ Διπλώστε τις καλές πλευρές μαζί και ράψτε μια κεντρική ραφή στην πλάτη. Γυρίστε την καλή πλευρά προς τα έξω.
- ❑ Γεμίστε το κεφάλι.
- ❑ Περάστε μια μονή κλωστή από ταιριαστό νήμα κατά μήκος της πρώτης σειράς του προσώπου. Σφίξτε για να σχηματιστεί ο λαιμός και δέστε σφιχτά.
- ❑ Με ταιριαστό νήμα, ορίστε τα χέρια ράβοντας μικρές οπισθοβελονιές και στις δύο στρώσεις από τη μέση έως 3 σειρές κάτω από το λαιμό, και στη συνέχεια γεμίστε.
- ❑ Ορίστε τα πόδια με τον ίδιο τρόπο με μικρές οπισθοβελονιές κάτω στη μέση από το κάτω άκρο έως μερικές σειρές κάτω από τη μέση, και στη συνέχεια γεμίστε.
- ❑ Ράψτε το κάτω άκρο.
- ❑ Με ταιριαστό νήμα, περάστε μια μονή κλωστή γύρω από τη μέση και μαζέψτε ελαφρά για να σχηματιστεί μια μέση.
- ❑ Με ταιριαστό νήμα, περάστε μια μονή κλωστή γύρω από την επάνω σειρά των ποδιών για να σχηματιστούν οι αστράγαλοι.
- ❑ Για τις λεπτομέρειες του προσώπου, χρησιμοποιήστε κλωστή κεντήματος ή λεπτό νήμα για να κάνετε μάτια και στόμα.
- ❑ Χρησιμοποιήστε τη φαντασία σας για να προσθέσετε τελικές πινελιές όπως μια κεντημένη ζώνη, μπαλώματα ή φιόγκους.



Πού να στείλετε τις ολοκληρωμένες κούκλες Izzy;

Παρακαλούμε δείτε το izzydoll.org/en/drop-off-locations/ ή γράψτε στο info@izzydoll.org. Σας ευχαριστούμε για τις συνεισφορές σας!

Πνευματικά Δικαιώματα

Παρακαλούμε σημειώστε ότι οι κούκλες Izzy προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα και δεν μπορούν να αγοραστούν ή να πωληθούν για οικονομικό κέρδος. Μπορούν να δοθούν ελεύθερα μόνο για να προσφέρουν παρηγοριά σε παιδιά που έχουν ανάγκη. ©



Πλεκτό σχέδιο κούκλας Izzy

από την Eleni Belioti



Επιλογή: Μαλλιά

- ❑ Σειρά 1 - Πλέξτε καλη (χρώμα δέρματος)
- ❑ Σειρά 5 - Πλέξτε 8 (χρώμα μαλλιών); πλέξτε 16 (χρώμα δέρματος); πλέξτε 8 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 6 - Ανάποδη 10 (χρώμα μαλλιών); ανάποδη 12 (χρώμα δέρματος); ανάποδη 10 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 7 - Πλέξτε καλή 11 (χρώμα μαλλιών); πλέξτε 10 (χρώμα δέρματος); πλέξτε 11 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 8 - Ανάποδη 12 (χρώμα μαλλιών); ανάποδη 8 (χρώμα δέρματος); ανάποδη 12 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 9 - Πλέξτε καλή 13 (χρώμα μαλλιών); πλέξτε 6 (χρώμα δέρματος); πλέξτε 13 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 10 - Ανάποδη 32 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 11 - Πλέξτε καλή 32 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Σειρά 12 - Ανάποδη 32 (χρώμα μαλλιών)
- ❑ Συνεχίστε με το χρώμα μαλλιών μειώνοντας τους πόντους σύμφωνα με τις σειρές 5-11 των οδηγιών Κύριο Σώμα-Καπέλο.



Επιλογή: Δημιουργία Ψευδαίσθησης Χεριών

- ❑ Σειρές 1 έως 14 – Πλέξτε 14 σειρές για το παντελόνι.
- ❑ Σειρά 15 – K9 πόντοι για το παντελόνι, K3 σε τόνο δέρματος, K8 για το παντελόνι, K3 σε τόνο δέρματος, K9 για το παντελόνι.
- ❑ Σειρά 16 – ανάποδη 8 για το παντελόνι, ανάποδη 4 σε τόνο δέρματος, ανάποδη 8 για το παντελόνι, ανάποδη 4 σε τόνο δέρματος, ανάποδη 8 για το παντελόνι.
- ❑ Σειρά 17 – Αλλάξτε σε χρώμα πουλόβερ, Καλή 8 για το πουλόβερ, K4 σε τόνο δέρματος, K8 για το πουλόβερ, K4 σε τόνο δέρματος, K8 για το πουλόβερ.
- ❑ Σειρά 18 – ανάποδη 8 για το πουλόβερ, ανάποδη 4 σε τόνο δέρματος, ανάποδη 8 για το πουλόβερ, ανάποδη 4 σε τόνο δέρματος, ανάποδη 8 για το πουλόβερ.
- ❑ Σειρές 19-31 – Συνεχίστε με πλέξη ζέρσεϊ για το πουλόβερ για 12 ακόμη σειρές.



Πού να στείλετε τις ολοκληρωμένες κούκλες Izzy;

Παρακαλούμε δείτε το izzydoll.org/en/drop-off-locations/ ή γράψτε στο info@izzydoll.org. Σας ευχαριστούμε για τις συνεισφορές σας!

Πνευματικά Δικαιώματα

Παρακαλούμε σημειώστε ότι οι κούκλες Izzy προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα και δεν μπορούν να αγοραστούν ή να πωληθούν για οικονομικό κέρδος. Μπορούν να δοθούν ελεύθερα μόνο για να προσφέρουν παρηγοριά σε παιδιά που έχουν ανάγκη. ©



Πλεκτό σχέδιο κούκλας Izzy

από την Eleni Belioti



Επιλογή: Χέρια φτιαγμένα ξεχωριστά και προσαρτημένα

- ❑ Μπράτσα – φτιάξτε 2
 - ❑ Με το χρώμα του προσώπου ρίξτε 6 πόντους.
 - ❑ Σειρά 1 – Καλή.
 - ❑ Σειρά 2 – Ανάποδη.
 - ❑ Σειρά 3 – καλή 1, Πλέξτε καλή στον μπροστινό & πίσω μέρος του επόμενου πόντου (επαναλάβετε σε όλη τη σειρά – 9 πόντοι).
 - ❑ Σειρά 4 – Ανάποδη.
 - ❑ Σειρές 5-18 – Αλλάξτε σε χρώμα μπλουζας και πλέξη ζέρσεϊ.
 - ❑ Σειρά 19 – K1, K2 μαζί (επαναλάβετε σε όλη τη σειρά – 6 πόντοι).
 - ❑ Σειρά 20 – Ανάποδη. Τοποθετήστε αυτούς τους πόντους σε ξεχωριστή βελόνα ή θήκη.
- ❑ Ακολουθήστε τις οδηγίες για το ΚΥΡΙΟ ΣΩΜΑ μέχρι τη Σειρά 12 της Ενότητας Πουλόβερ.
- ❑ Σειρά 13 – Πλέξτε τους πρώτους 6 πόντους μόνο από την ενότητα του πουλόβερ. Κρατώντας το χέρι μπροστά, πλέξτε τους επόμενους 6 πόντους μαζί, μέσα από το χέρι μπροστά και το πουλόβερ πίσω. Πλέξτε 8 πόντους μόνο από το πουλόβερ. Κρατώντας το δεύτερο χέρι μπροστά, πλέξτε τους επόμενους 6 πόντους μαζί, μέσα από το χέρι (μπροστά) και το πουλόβερ (πίσω). Πλέξτε τους τελευταίους 6 πόντους του πουλόβερ.
- ❑ Σειρά 14 – Ανάποδη.
- ❑ Σειρά 15 – Αλλάξτε σε χρώμα προσώπου και συνεχίστε να φτιάχνετε το κεφάλι (Πρόσωπο & Καπέλο) όπως αναφέρεται στο ΚΥΡΙΟ ΣΩΜΑ.
- ❑ Ράψτε και γεμίστε πρώτα τα χέρια ξεκινώντας από το κάτω μέρος του χεριού και στη συνέχεια ολοκληρώστε την κούκλα ακολουθώντας τις οδηγίες για το ΦΙΝΙΡΙΣΜΑ. Μόλις ολοκληρωθεί, στερεώστε τα χέρια μέχρι τη μέση του σώματος, ώστε να μην προεξέχουν ευθεία στα πλάγια.



Πού να στείλετε τις ολοκληρωμένες κούκλες Izzy;

Παρακαλούμε δείτε το izzydoll.org/en/drop-off-locations/ ή γράψτε στο info@izzydoll.org. Σας ευχαριστούμε για τις συνεισφορές σας!

Πνευματικά Δικαιώματα

Παρακαλούμε σημειώστε ότι οι κούκλες Izzy προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα και δεν μπορούν να αγοραστούν ή να πωληθούν για οικονομικό κέρδος. Μπορούν να δοθούν ελεύθερα μόνο για να προσφέρουν παρηγοριά σε παιδιά που έχουν ανάγκη. ©