



# Patron de la poupée Izzy tricotée

par Veterans Affairs Canada  
Anciens Combattants Canada



## L'histoire de la poupée Izzy

Une poupée Izzy est une petite poupée faite à la main qui est devenue un symbole du maintien de la paix et de l'action humanitaire canadiens. Elle a été inspirée par le caporal-chef Mark "Izzy" Isfeld, un [ingénieur militaire canadien](#) qui a perdu la vie en déminant des terrains en Croatie.

Mark transportait souvent ces poupées, fabriquées par sa mère Carol, pour les distribuer aux enfants des zones déchirées par la guerre. Les poupées apportaient réconfort et joie aux enfants qui avaient subi des traumatismes.

L'initiative Izzy Doll se poursuit aujourd'hui, avec des bénévoles (comme vous!) qui tricotent et crochètent des poupées pour les envoyer aux enfants dans le besoin partout dans le monde. Elles sont un puissant symbole de compassion et d'espoir.

Nous apprécions votre participation!

## Le saviez-vous?

Les poupées Izzy sont conçues pour être transportées par les soldats canadiens dans les poches de leur uniforme.

Veuillez ne pas utiliser de boutons en plastique ou de pièces métalliques, car ils pourraient présenter un risque d'étouffement. Elles doivent être légères et la taille globale des poupées Izzy terminées doit être de 13 à 16 cm (5 à 6 pouces) de hauteur.

## Laissez libre cours à votre créativité!

Les poupées Izzy doivent toutes ressembler à des humains. Les « vêtements » se déclinent dans tous les styles et toutes les couleurs, et la créativité est encouragée! Cheveux longs, cheveux courts, cheveux tressés, pas de cheveux, jupes, robes, chemises, pantalons, chapeaux, bonnets ou le traditionnel béret bleu de l'ONU et l'uniforme de soldat sont tous les bienvenus!

Veuillez varier les couleurs de peau utilisées. Notez que seuls les teintes de peau de couleur naturelle tels que brun clair, moyen ou foncé, ou blanc, crème ou rose pâle sont acceptables. Les poupées Izzy sont envoyées dans divers endroits du globe et notre objectif est que les enfants sentent que les poupées Izzy les représentent bien.

## Matériel requis

- Fil et aiguilles
  - Fil à tricoter sayelle, sport ou de poids semblable
  - Si vous utilisez un fil plus épais comme du fil à 4 brins, tricotez moins de rangs
  - 1 paire d'aiguilles de 3,00 mm (n° 12)
- Aiguille à tapisserie
- Rembourrage en fibre de polyester
- Fil à broder pour les yeux, la bouche et autres détails



## Où envoyer les poupées Izzy terminées?

Veuillez consulter [izzydoll.org/fr/drop-off-locations/](https://izzydoll.org/fr/drop-off-locations/) ou écrire à [info@izzydoll.org](mailto:info@izzydoll.org).

Merci pour vos contributions!

## Avis de droit d'auteur

Veuillez noter que les poupées Izzy sont protégées par le droit d'auteur et ne peuvent être achetées ou vendues à des fins lucratives. Elles doivent être données gratuitement pour réconforter les enfants dans le besoin. ©



# Patron de la poupée Izzy tricotée

par Veterans Affairs Canada  
Anciens Combattants Canada



## Instructions

Vous pouvez travailler en point de jersey (tricotez un rang à l'endroit, puis un rang à l'envers) sur toute la longueur ou vous pouvez tricoter à l'endroit tous les rangs du pantalon et changer au point de jersey pour les rangs restants.

### Commencez la poupée Izzy

- Montez 32 mailles
- Tricotez 4 rangs au point de jersey pour les pieds. Changez de couleur de laine.
- Tricotez de 14 à 16 rangs pour le pantalon, au point de jersey ou à l'endroit. Changez de couleur de laine.
- Tricotez de 12 à 14 rangs pour le chandail au point de jersey. Changez de couleur de laine.
- Tricotez 8 rangs pour le visage (doit être de couleur peau naturelle, voir la note à la page précédente) au point de jersey. Changez de couleur de laine.

### Pour le chapeau : Tricotez les 11 rangs suivants comme suit

- Rangs 1 à 4 : tricotez uniformément au point de jersey.
- Rang 5 : diminuez de 5 mailles uniformément sur le rang : 3 mailles endroit, 2 mailles ensemble endroit; (4 mailles endroit, 2 mailles ensemble endroit), répétez quatre fois. Tricotez à l'endroit jusqu'à la fin du rang (27 mailles).
- Rangs 6, 8, 10 : tricotez à l'envers.
- Rang 7 : diminuez de 5 mailles uniformément sur le rang : 2 mailles endroit, 2 mailles ensemble endroit; (3 mailles endroit, 2 mailles ensemble endroit), répétez quatre fois. Tricotez à l'endroit jusqu'à la fin du rang (22 mailles).
- Rang 9 : diminuez de 5 mailles uniformément sur le rang : (2 mailles endroit, 2 mailles ensemble endroit) sur le rang (17 mailles).
- Rang 11 : (1 maille endroit, 2 mailles ensemble endroit), répétez 9 fois : 2 mailles ensemble endroit.
- Enfilez le fil à tricoter dans les mailles restantes.
- REMARQUE : Continuez avec la couleur du visage pour ces 11 rangs si vous souhaitez réaliser un chapeau séparément (voir les instructions à la page suivante) et cousez-le ensuite sur la tête de la poupée Izzy.

### Pour les cheveux

- Si vous souhaitez ajouter des cheveux, coupez des longueurs de laine de 10 cm (4 po).
- Fixez les cheveux à la tête comme suit : avec 2 brins ensemble, pliez en deux pour former une boucle. Insérez avec un crochet à crocheter dans une maille de la tête, tirez la boucle de cheveux à travers la maille, puis passez les extrémités du fil dans la boucle.
- Démêlez les cheveux et coupez-les selon vos préférences.

### Pour terminer

1. Cousez les côtés ensemble pour former une couture centrale au dos de la poupée Izzy..
2. Rembourrez la tête. Tissez un seul brin de fil à tricoter assorti à travers le premier rang du visage. Tirez pour former le cou et nouez bien.
3. Avec un fil assorti, définissez les bras en cousant des petits points arrière en traversant les deux épaisseurs à partir de la taille jusqu'à 3 rangs sous la ligne du cou, puis rembourrez.
4. Définissez les jambes de la même manière avec des petits points arrière au milieu depuis le bord inférieur jusqu'à la taille, puis rembourrez. Cousez le bord inférieur. Avec un fil assorti, tissez un seul brin autour de la taille et resserez légèrement pour former une taille. Répétez autour du rang supérieur des pieds pour former les chevilles.
5. Utilisez 3 brins de fil à broder pour broder les yeux et la bouche sur le visage.

Vous avez créé une poupée Izzy unique qu'un enfant dans le besoin adorera certainement! Merci!

## Où envoyer les poupées Izzy terminées?

Veuillez consulter [izzydoll.org/fr/drop-off-locations/](http://izzydoll.org/fr/drop-off-locations/) ou écrire à [info@izzydoll.org](mailto:info@izzydoll.org).

Merci pour vos contributions!

## Avis de droit d'auteur

Veuillez noter que les poupées Izzy sont protégées par le droit d'auteur et ne peuvent être achetées ou vendues à des fins lucratives. Elles doivent être données gratuitement pour reconforter les enfants dans le besoin. ©



# Patron de la poupée Izzy tricotée

par Veterans Affairs Canada  
Anciens Combattants Canada



## Pour créer l'illusion de mains

- Tricotez 14 rangs à l'endroit pour le pantalon.
- Prochain rang : Tricotez 9 mailles endroit pour le pantalon, 3 mailles endroit de couleur peau (même couleur de peau naturelle que vous utilisez pour le visage), 8 mailles endroit pour le pantalon, 3 mailles endroit de couleur peau, 9 mailles endroit pour le pantalon.
- Prochain rang : Tricotez 8 mailles endroit pour le pantalon, 4 mailles envers de couleur peau, 8 mailles endroit pour le pantalon, 4 mailles envers de couleur peau, 8 mailles endroit pour le pantalon.
- Prochain rang : Passez à la couleur du chandail, Tricotez 8 mailles endroit pour le chandail, 4 mailles endroit de couleur peau, 8 mailles endroit pour le chandail, 4 mailles endroit de couleur peau, 8 mailles endroit pour le chandail.
- Prochain rang : Tricotez 8 mailles envers pour le chandail, 4 mailles envers de couleur peau, 8 mailles envers pour le chandail, 4 mailles envers de couleur peau, 8 mailles envers pour le chandail.
- Continuez au point de jersey pour 12 rangs de plus pour le chandail.

## Pour créer le béret bleu, symbole du maintien de la paix des Nations Unies, ou le béret régimentaire vert foncé

- Tour 1 : En utilisant un crochet de 3 mm et du fil de poids Astra bleu ou vert foncé, montez 5 mailles en l'air et joindre pour former un cercle.
- Tour 2 : 2 mailles serrées dans chaque maille (10 mailles).
- Tour 3 : 2 mailles serrées dans chaque maille (20 mailles).
- Tour 4 : 1 maille serrée dans la maille suivante 2 fois; 2 mailles serrées dans la maille suivante. Répétez jusqu'à la fin du tour.
- Tour 5 : 1 maille serrée dans la maille suivante 3 fois; 2 mailles serrées dans la maille suivante. Répétez jusqu'à la fin du tour.
- Tour 6 : 1 maille serrée dans la maille suivante 4 fois; 2 mailles serrées dans la maille suivante. Répétez jusqu'à la fin du tour.
- Tour 7 : 1 maille serrée dans la maille suivante 5 fois; 2 mailles serrées dans la maille suivante. Répétez jusqu'à la fin du tour.
- Tour 8 : 1 maille serrée dans la maille suivante 6 fois; 2 mailles serrées dans la maille suivante. Répétez jusqu'à la fin du tour.
- Tour 9 : 1 maille serrée dans chaque maille (vous devriez maintenant avoir environ 46 mailles).

## Diminution

- Tours 10-11 : 1 maille serrée dans la maille suivante trois fois; piquez dans la 4e maille et faire un jeté, puis dans la 5e maille et faire un jeté, puis tirer le fil à travers les 3 boucles. Répétez jusqu'à la fin du tour. (Diminution aux 4-5 mailles).
- Tour 12 : 1 maille serrée dans la maille suivante quatre fois ; piquez dans la 5e maille et faire un jeté, puis dans la 6e maille et faire un jeté, puis tirer le fil à travers les 3 boucles. Répétez jusqu'à la fin du tour. (Diminution aux 5-7 mailles).
- Tour 13 : Changez de fil pour du noir et répétez le tour 12. Nouez le fil.
- Si vous faites le béret bleu de l'ONU, brodez l'écusson sur le devant du béret en faisant un petit cercle avec du fil à broder blanc.
- Fixez le béret à la tête de la poupée Izzy.

## Pour faire la tête séparément

- Tours 1-3 : Identiques à ceux du béret (identique aux tours 1-3 du béret ci-dessus).
- Tour 4 : 1 maille serrée dans chaque maille du tour.
- Tours 5-6 : 1 maille serrée dans les 3 mailles suivantes, puis 2 mailles serrées dans la maille suivante. Répétez jusqu'à la fin du tour.
- Tour 7 : 1 maille serrée dans chaque maille du tour.
- Tours 8, 10, 13, 15 : 1 maille serrée dans les 3 mailles suivantes, diminuez dans les mailles 4-5 (identique au tour 10 du béret ci-dessus).
- Tour 9 : 1 maille serrée dans chaque maille du tour.
- Tours 11-12 : 1 maille serrée dans chaque maille du tour.
- Tour 14 : 1 maille serrée dans chaque maille du tour.
- Cela devrait ressembler à une sphère. Remplissez la tête de rembourrage. Fermez le trou et fixez la tête au corps.



## Où envoyer les poupées Izzy terminées?

Veuillez consulter [izzydoll.org/fr/drop-off-locations/](http://izzydoll.org/fr/drop-off-locations/) ou écrire à [info@izzydoll.org](mailto:info@izzydoll.org).

Merci pour vos contributions!

## Avis de droit d'auteur

Veuillez noter que les poupées Izzy sont protégées par le droit d'auteur et ne peuvent être achetées ou vendues à des fins lucratives. Elles doivent être données gratuitement pour reconforter les enfants dans le besoin. ©